Solidaires

n°12 – juin 2021

LE MAGAZINE DES PEP DU CENTRE DE LA BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

DÉLÉGATION DU TERRITOIRE DE BELFORT

p4

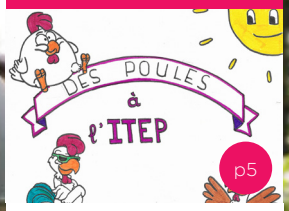
Week-end familles

DÉLÉGATION DE L'YONNE

p4

Projet innovant : accompagnement numérique

DÉLÉGATION DU DOUBS



p5

Ateliers éducatifs au DITEP de Dole

DÉLÉGATION DE LA NIÈVRE

p5

Accueil d'enfants de soignants pour Pâques

DÉLÉGATION DE CÔTE-D'OR

p7

Musculation à haute intensité et paralysie cérébrale : utopie ou révolution ?

> **Séjours été 2021** p6

COMPÉTENCES ET CONFIDENCES À LA FORMATION PROFESSIONNELLE ADAPTÉE

p7

Les PEP CBFC
La solidarité en action

www.pepcbfc.org

ÉDITO

Lorsque paraîtra ce numéro de Solidaires de juin, les instances de nos délégations départementales auront été partiellement renouvelées et dans quelques jours aura lieu l'élection du nouveau bureau de l'association territoriale CBFC.

Je voudrais à cet égard remercier toutes celles et ceux qui ont participé parfois durant de longues années à notre vie associative et ont fait le choix de prendre un peu de recul en ne se représentant pas. Ils ont contribué à faire vivre notre mouvement et leur engagement a permis de façon significative à notre association de se développer au bénéfice de celles et ceux qu'elle accompagne dans de multiples domaines. Merci également à nos collègues qui ont accepté de « rempiler » pour un nouveau mandat.

D'autres nous ont quittés hélas de manière brutale au cours de leur mandat. L'actualité nous le rappelle et un hommage est rendu dans ce numéro à Marcel Theis, l'un des derniers « grognards » des PEP et notamment de la délégation de Côte-d'Or à laquelle il a tant apporté pendant de très nombreuses années. Nous lui en sommes infiniment reconnaissants. Son sourire, sa sagesse, son humour, la pertinence de ses analyses et la modération de ses propos resteront des marqueurs forts de sa présence parmi nous.

La vie associative est aujourd'hui à reconstruire et à réinventer. La pandémie a bouleversé nos pratiques et a mis à mal la convivialité qui est l'un des ciments entre administrateurs. Certains se sont découragés, lassés des rencontres en distanciel, de ce manque de lien que la Visio ne permet pas d'entretenir, de l'abandon forcé de ces « troisièmes mi-temps » qui permettaient après plusieurs heures de réunions institutionnelles de retrouver un ton plus léger autour du verre de l'amitié.

Mais il nous faut aussi veiller à ce que chacune et chacun trouve sa place pleine et entière au sein de notre association, en fonction de ses centres d'intérêt et/ou de ses compétences. Le travail de remise à plat des représentations entrepris ces derniers mois devrait notamment y contribuer fortement. Une dynamique nouvelle portée par tous nous permettra d'envisager l'avenir avec confiance et conviction.

Michel BON, Président des PEP CBFC

SOMMAIRE

Informations institutionnelles p. 2

Les brèves associatives

Un nouveau lieu de réflexion et de concertation : la commission patrimoine

Entretien avec Yamina Boudjerda, directrice générale adjointe

Hommage à Marcel Theis

Délégation du Territoire de Belfort p. 3

Délégation de l'Yonne p. 4

Délégation du Doubs p. 5

Délégation de la Nièvre p. 5

Délégation de Côte-d'Or p. 6

LES BRÈVES ASSOCIATIVES

ARRIVÉES/DÉPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à :

- M. LANGLAIS , cheffe de service au Ceeda
- M. ZENATI, cheffe de service au pôle sensoriel et moteur et EMAS
- S. TERREAU, directeur du pôle sénonais prend également la fonction de directeur du pôle sensoriel et moteur d'Auxerre

Nous souhaitons bonne continuation à :

- C. TAGHER-MOSSE, cheffe de service au Ceeda suite à un départ en retraite
- Dr A. MASUREL, médecin-directeur technique du CAMSP Paul Picardet
- Dr C. MARI, pédopsychiatre au CAMSP

Didier SELLENET, chef de service au Dispositif Sensoriel et Moteur est malheureusement décédé le 3 avril 2021, collègue auquel nous étions attachés et nous lui témoignons toute notre gratitude et notre reconnaissance pour ce qu'il a pu nous apporter tant humainement que professionnellement par ses années de travail dévouées à l'association.

INFORMATIONS INSTITUTIONNELLES

UN NOUVEAU LIEU DE RÉFLEXION ET DE CONCERTATION : LA COMMISSION PATRIMOINE

Chaque nouveau projet et chaque évolution de dispositif, établissement ou service comporte nécessairement un volet patrimoine : adaptation des locaux, déménagement, construction de bâtiments, achat, vente ou location… Avec aujourd'hui 80 000 m² à gérer, on comprend l'importance de l'enjeu pour les années à venir et la nécessité de construire une véritable politique patrimoniale. C'est ce qui nous a conduits à créer récemment la commission patrimoine. Composée d'un administrateur titulaire et d'un administrateur suppléant représentant chacune des cinq délégations départementales et de différents professionnels, elle aura pour but de participer à l'élaboration du schéma directeur patrimonial de l'association et de son suivi. Elle participera aux procédures de consultation et d'appel d'offres, émettra un avis sur les projets au regard des axes associatifs sur la base des études techniques, financières et de faisabilité menées par la Direction Générale, déterminera les priorités, proposera les arbitrages nécessaires. Elle fera le lien avec les instances associatives dont elle éclairera les choix avant décision et auprès desquelles elle assurera le « reporting » de l'avancée des projets. L'installation officielle de cette commission est prévue le 28 juin.

Le magazine des PEP CBFC
Siège et Direction Générale
30b rue Elsa Triolet - 21000 DIJON
03 80 76 63 00
contact@pepcbfc.org
www.pepcbfc.org
Directeur de la publication : Michel BON
Responsable de la rédaction : Julie DIDDEN
Conception-réalisation : Julie DIDDEN
Impression : ICO Imprimerie
Routage : GEM Services
ISSN : 2606-7420

Traits d'Union
BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Quartier Atout 'Âge, Pré-Thomas
353 rue de Mirande
21850 SAINT-APOLLINAIRE
Tél : 03.80.73.34.27
www.brasserietraitsdunion.fr

Une cuisine originale servie par des jeunes extraordinaires
Ouverte du lundi au vendredi de 12h00 à 14h30
Des menus qui changent chaque semaine
Des formules de 8 € à 13€

ENTRETIEN AVEC...YAMINA BOUDJERDA, DIRECTRICE GÉNÉRALE ADJOINTE

Solidaires : Pouvez-vous vous présenter et retracer votre parcours ?

Je suis une femme d'action, de conviction et d'engagement. Après avoir investi et expérimenté le champ du bénévolat associatif au début de ma vie professionnelle dans le secteur privé lucratif, j'ai opéré une reconversion et fait le choix du secteur social à la trentaine.

Le métier d'assistant de service social m'est naturellement apparu comme pouvant concilier sens de l'action désintéressée, expertise des politiques sociales et accompagnement des personnes dans une dynamique de changement. Après quelques années d'exercice et un parcours formatif en ingénierie sociale, j'ai évolué vers des fonctions supérieures d'encadrement sur des missions de direction de services et d'établissements sociaux et médico-sociaux multi-sites et à dimension régionale.

Le secteur médico-social demeure porteur d'initiatives voire d'innovation dans les réponses apportées aux besoins des usagers et un acteur majeur dans le champ des politiques publiques.

Solidaires : Qu'est-ce qui vous a conduite à postuler aux PEP CBFC ?

Après plusieurs années passées dans le champ de l'addictologie en qualité de directrice régionale au sein du premier gestionnaire français d'établissements médico-sociaux en addictologie, j'ai saisi l'opportunité de rejoindre les PEP sur le poste de DGA dans le cadre d'une démarche de mobilité et d'évolution de ma trajectoire professionnelle.

Rejoindre les PEP, c'est adhérer à un projet associatif qui s'inscrit lui-même dans un mouvement militant et une histoire de l'engagement au service des plus fragiles. C'est également porter des valeurs qui me sont chères et qui plaident en faveur d'une société plus juste fondée sur l'émancipation et la participation des personnes, étroitement articulées aux questions d'éducation et de solidarité.

De nature entreprenante, la notion de projet comme fondement et guide de l'action me semble fédératrice et porteuse de sens au service d'une culture et d'une stratégie institutionnelle. Autant d'atouts qui m'ont invitée à relever ce nouveau challenge.

Solidaires : Quelques mois après votre prise de fonction, quels premiers enseignements tirez-vous et quels constats faites-vous par rapport à votre mission ?

Après une phase de découverte des activités, des sites et des différents acteurs internes du ressort de mon périmètre, j'appréhende aujourd'hui les différents enjeux du secteur du handicap dans ses différentes dimensions. J'ai été impressionnée par l'expertise des professionnels que j'ai rencontrés et qui m'ont sensibilisée aux problématiques très concrètes des personnes que l'on accueille et accompagne au sein de nos établissements et services. Expertise, technicité et implication irriguent l'ensemble des services et établissements de l'association. L'un des enjeux que j'ai identifié et le défi à relever dans le cadre des missions qui me sont confiées, portent sur la dynamique associative interne. En effet, il reste à construire une culture régionale PEP CBFC. Il me semble que l'une des missions prioritaires concerne la nécessité de créer du lien entre les services et établissements, d'installer les conditions d'un système relationnel ouvert et fondé sur le dialogue et les échanges, dans une visée collaborative.

Solidaires : Quelles sont vos priorités d'action ?

Elles s'inscrivent dans une réflexion partagée avec le directeur général Alain Milot, et les instances associatives et concernent les grands axes suivants :

- Favoriser les approches transversales par un décloisonnement des pratiques et métiers
- Faire évoluer l'organisation et la structurer au bénéfice d'un projet de transformation de l'offre
- Prendre en compte les évolutions de nos secteurs d'intervention et développer notre offre dans une véritable dynamique projet (développement sur des territoires non couverts, positionnement sur des nouveaux projets porteurs, accompagner la transformation de l'offre avec la mise en œuvre des plateformes…).
- Instaurer une culture commune par un partage des compétences métiers, un travail co-construit visant la coopération interne.

HOMMAGE À MARCEL THEIS

Marcel Theis lors d'une Assemblée Générale

Comment vous parler de Marcel aujourd'hui ? Déjà, je n'ai pas envie d'en parler au passé car il reste et il restera présent parmi nous tant il nous a profondément marqués, je dirais imprégnés de sa sagesse, de sa pondération et je saluerai tout d'abord son engagement au service de notre association, « les Pupilles de l'Enseignement Public ». Militant et adhérent actif, membre du conseil d'administration et du bureau durant de nombreuses années, membre fondateur puis trésorier de MSE formations, Marcel avait accepté, peu de temps avant de se retirer, de nous aider à structurer la Commission Solidarité sur la Côte-d'Or, ce qu'il a fait avec abnégation, comme toujours. Nous ne pouvons donc pas oublier son investissement permanent et de tous les instants et j'en profiterai aussi pour remercier au passage le service « relayage » du Dispositif d'Accompagnement pour Personnes Âgées (DAPA) qui a apporté, discrètement mais avec beaucoup de chaleur, son soutien à sa famille et à son épouse.

Pour nous, c'est un ami qui nous quitte, une partie de nous-mêmes, un peu de notre mémoire collective, un militant de longue date qui s'éteint. Homme engagé au service de l'enfance, de l'adolescence, un meneur d'hommes qui savait mettre du liant dans les relations humaines. Homme de convictions aussi, il savait peser sur les choix ou les décisions à prendre en donnant un point de vue argumenté mais toujours avec tact, respect et délicatesse. A aucun moment il ne se mettait en avant, privilégiant en toutes circonstances les causes qu'il défendait dont l'enfance en difficultés dans son parcours scolaire. Il le faisait, sans disserter car Marcel était toujours concis et précis dans ses interventions et intervenait avec modestie sans chercher la reconnaissance.

« Engagé », voilà un terme qui te collait et te caractérisait si bien. Tu l'étais aux côtés de ton ami André BELLEVILLE et je me rappelle ce projet que nous avions élaboré ensemble dans les années 90 avec la Ville de Dijon, avec Charles AVENA alors directeur général des PEP21, avec Christian LECOANET alors que tu étais principal du collège des Lentillères. Nous avions travaillé à la création d'une école spécifique dispensant une formation technique non qualifiante respectueuse de l'itinérance liée au mode de vie des enfants du voyage stationnés ou de passage à Dijon.

C'est ainsi que Marcel a su porter attention et bienveillance dans les actions qu'il entreprenait, dans les contacts qu'il établissait. C'est toute une vie tournée vers les autres qui s'est éteinte.

Récemment, alors que je lisais un livre à ma petite fille, je pouvais y lire une sorte de définition de la gentillesse. Cette définition, je vous la livre ici : « la gentillesse, c'est être agréable avec quelqu'un sans y être obligé; un petit geste gratuit sans rien attendre en retour, et que tu décides tout seul. C'est une façon de dire à quelqu'un : je vous vois, je fais attention à vous, vous êtes important pour moi. La gentillesse rend les autres heureux et nous aussi car nous nous sentons bons ». Ainsi, était aussi Marcel, gentil, foncièrement gentil !

Marcel, ces paroles de Florent PAGNY, c'était un peu toi : « Apprendre à aimer, aimer sans attendre, aimer à tout prendre, apprendre à sourire, rien que pour le geste, sans vouloir le reste et apprendre à vivre et s'en aller ».

Merci Marcel pour ton engagement parmi nous et surtout au sein des PEP durant toutes ces années. Nous garderons en mémoire tes valeurs, ta manière d'être, ton humour, ton exemplarité et ton sourire !

Malika GAUTHIÉ, Geneviève BRETILLON et Michel CANNELLE , administrateurs des PEP CBFC

DÉLÉGATION DU TERRITOIRE DE BELFORT

FORMATION VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

Valeurs de la République et Laïcité

Dans le cadre d'une convention entre la Délégation du Territoire de Belfort des PEP CBFC et les CEMEA (Centre d'Entrainement aux Méthodes d'Education Active) de Bourgogne Franche-Comté, Eugène JOLLY (intervenant CEMEA) assure les accueils des différents publics du Centre d'Aisey. Il a organisé avec beaucoup d'enthousiasme et d'énergie des séjours d'accueil de familles. Il nous est apparu également très important d'accueillir dans notre Centre PEP CBFC d'Aisey-et-Richecourt une formation organisée par nos partenaires que sont les CEMEA sur les Valeurs de la République, cette formation ayant pour but d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et l'expliquer dans l'exercice de nos métiers.

Nadine LIETARD, Présidente de la délégation 90

Le centre permanent d'accueil d'Aisey-et-Richecourt a hébergé du 8 au 11 mars 2021 une formation du dispositif VRL (Valeurs de la République et Laïcité) pilotée par l'ANCT(Agence Nationale de la Cohésion des Territoires). Il s'agissait d'une formation certifiante (dite de niveau 2) qui habilite les personnes à encadrer des formations d'acteurs et d'actrices de terrain. Dans un contexte social et politique marqué par les tensions et les crispations autour du fait religieux, la laïcité est souvent mal comprise. La formation Valeurs de la République et Laïcité a été conçue pour permettre aux stagiaires de contribuer à promouvoir le vivre-ensemble et partager les valeurs de la République au quotidien.

24 participants ont suivi cette session encadrée par les formateurs des CEMEA. Il semble que l'internat a créé les conditions d'une bulle de convivialité qui a fait de ce temps de formation un événement exceptionnel et cela a participé grandement à la réussite de celui-ci, qui avait pour objectif d'habiliter des formateurs, des formatrices mais aussi de créer une dynamique de réseau.

Eugène JOLLY, intervenant CEMEA

DÉLÉGATION DU TERRITOIRE DE BELFORT

WEEK-ENDS FAMILLES

L'organisation de week-ends familles était sur les rails depuis début 2020 mais la situation sanitaire n'a cessé de les repousser. Le déconfinement progressif nous a permis d'en accueillir un en mai et d'en programmer un pour juin.

Nous avons ainsi reçu 5 familles du vendredi soir au dimanche après-midi. Au programme : cartes nature, découverte de l'environnement, de la faune et de la flore et observation à la boîte loupe et au microscope.

Nous nous sommes essayés à la fabrication de flèches polynésiennes logiquement suivie d'un concours de lancers. Pour faire vivre l'esprit « colo », la veillée autour du feu a été un bon moment de convivialité.

Et, bien évidemment, les activités peinture et argile ont permis de prendre le temps de faire ensemble, de discuter tout en s'essayant à la création manuelle.

Observation des curieuses petites bêtes.

Le temps plutôt clément nous a offert un beau soleil sur les plaines de Saône et de beaux paysages à découvrir lors de la sortie à la Verrerie de Passavant-La-Rochère. Petits et grands ont pu apprécier le travail des maîtres verriers qui manipulent devant nous et nous font vivre tout le processus de création.

À la fin du séjour, les avis des participants sont positifs. Les familles repartent heureuses d'avoir eu du temps pour elles dans un cadre paisible et bucolique autant que d'avoir pu vivre des activités.

Eugène JOLLY, intervenant CEMEA

DÉLÉGATION DE L'YONNE

PROJET INNOVANT : ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Forts d'une première expérience réussie dans le cadre d'un projet innovant sur le raccrochage scolaire, nous avions souhaité poursuivre ces actions de partenariat avec l'Éducation Nationale et les collèges de l'Yonne au travers de deux autres projets innovants : raccrochage scolaire-suite et illectronisme chez les jeunes.

La crise sanitaire, les confinements successifs et l'organisation des écoles ont mis en évidence et même intensifié les difficultés que rencontrent des élèves et certaines familles pour suivre les cours et la progression des jeunes.

Nous avons déjà pu constater une fracture numérique importante aussi bien d'un point de vue matériel que pratique. Cette situation a intensifié le rôle des parents dans le suivi de leurs enfants à la maison et accentue la fracture entre les familles.

Ces décalages exacerbés par la conjoncture actuelle nous obligent à réagir avec les acteurs locaux pour venir en soutien aux jeunes et à leur famille. C'est dans ce cadre que nous avons repensé les projets et les avons regroupés en une seule action : « **accompagnement numérique** ».

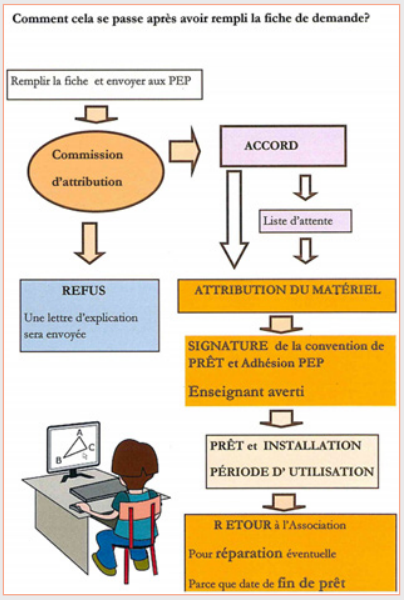
Où en sommes-nous aujourd'hui ? (Mai 2021)

Une quinzaine de partenaires (associations, entreprises locales, établissements scolaires…) ont été sollicités pour nous donner les moyens de réaliser ce projet (dons d'ordinateurs, participation financière).

La lettre d'information à adresser aux familles est rédigée ainsi que la procédure.

La convention de prêt à usage est écrite et reste à valider par le service juridique de notre association Les PEP CBFC.

David LUGIEN, responsable du DEL a recensé des liens de contenus pédagogiques utilisables par les familles à partir du répertoire de compétences par niveau, élaboré par des enseignants proches des PEP : Claude VIGNERON (école de Vergigny), Olivier BERTHOU (directeur adjoint du collège Abel Minard de Tonnerre), Jean-Marc GAILLARD (directeur école Jean Pezennec de Saint Florentin).



Procédure

En cours d'aboutissement :

La collecte a déjà commencé et nous avons reçu une dizaine d'ordinateurs.

Ce matériel devra être reconfiguré par l'informaticien Romain ESCRIHUELA, responsable informatique qui est également chargé de la réalisation du cahier des charges en vue de la création d'un site par un prestataire externe.

Il s'agit de créer un site provisoire avec l'aide d'un prestataire extérieur pour la mise en place de la phase test. Celle-ci permettra d'affiner, de tester sa fonctionnalité. Et pourquoi pas un questionnaire de satisfaction en direction des familles et des usagers?

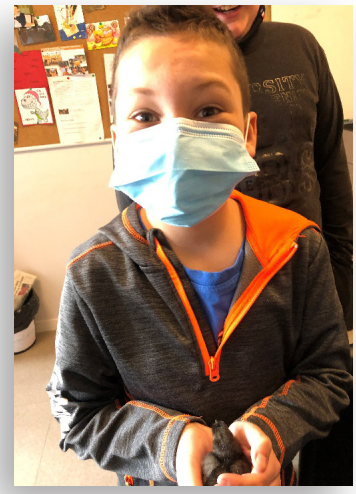
Bientôt : 2021/2022 la phase test en direction des enfants suivis ou accompagnés dans nos établissements et services médico-sociaux.

Perspectives en guise de conclusion

Pour aller plus loin, nous ferons évoluer ce projet en permanence, notamment, grâce à des évaluations et des régulations successives, afin de l'optimiser et proposer ce modèle expérimenté à tout le territoire de l'Yonne.

Projet porté par **Adel BOUAKLINE**,
Directeur départemental de la délégation de l'Yonne

DES POULES AU DITEP[1] DE DOLE



Nathan et un des poussins

En septembre 2019, avec le projet de déménagement du DITEP à Dole, de nouvelles possibilités s'offrent à nous. Les idées fusent et parmi elles des poules !

Après avoir réfléchi à l'organisation des week-ends et des périodes de fermeture, l'envie se confirme et semble possible.

Petit à petit le projet se construit. Les jeunes réalisent un plan du poulailler, font faire des devis et se renseignent sur les besoins des volailles. L'équipe éducative s'occupe de la partie administrative.

En février le projet est prêt, il est validé par la direction. Les travaux peuvent alors commencer.

Les vacances seront consacrées à la réalisation du poulailler et de l'enclos attenant sous l'égide d'Édouard, éducateur.

Puis vient le confinement. . . . Damien notre homme d'entretien et Dominique, le veilleur de nuit finissent la pose de la clôture.

A la fin du confinement, nous pouvons enfin aller chercher nos précieux volatiles. Notre choix se porte sur deux poules pondeuses Pic et Croc.

Après une première période positive, nous décidons d'agrandir notre basse-cour. En septembre, Marie, Flocon, Rougeole et Démon intègrent notre poulailler.

Les jeunes participent quotidiennement à l'entretien du poulailler. Le plus grand plaisir reste celui d'aller ramasser les œufs. . .

Et puis, au printemps, la question des poussins émerge dans la tête des enfants. Avec une couveuse prêtée, nous mettons à couver des œufs fécondés. Tout au long des trois semaines, nous mirons régulièrement les œufs et suivons le développement des embryons. Et surprise, un mardi soir en direct, les jeunes de l'internat ont eu la chance de voir naître 3 poussins.

Jeunes et adultes ont pu profiter des trois nouveaux-nés qui ont été installés bien au chaud dans le bureau des éducateurs.

Aujourd'hui ils ont bien grandi et gambadent avec les autres poules. Prochain projet : une couvaison naturelle, on attend que les filles se décident !!

Pauline MARÉCHAL-LYET, Educatrice DITEP site de Dole

[1] DITEP : Dispositif Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique

ATELIER JARDIN

Nous avons commencé le projet suite à la mise en place d'ateliers éducatifs au nouveau DITEP[1] de Dole. Le projet a débuté dans une idée d'apporter aux jeunes une ouverture sur la nature. Une recherche de partenariat avec les collectivités et les différents établissements a commencé avec la possibilité d'une création d'un jardin dans le lieu d'accueil pour jeunes à Rochefort-sur-Nenon « Il était une fois » et avec la régie de quartier de la ZUP pour la plantation dans un jardin partagé.

Avec l'envie d'un jardin pour les jeunes du DITEP du Dole, nous avons décidé de créer également un carré de jardin sur le site même de l'ITEP. Au démarrage du projet nous avons décidé d'un endroit adapté. Ensuite Damien LOMBARDOT, l'homme d'entretien, et un jeune, Benjamin, ont pu préparer la terre. Un temps de préparation a été nécessaire pour les différents jardins, pour réfléchir à la logistique et à la création des semis sur place (achat de matériel, de graines, de terreau. . .). L'intérêt premier de cet atelier est de susciter de l'intérêt chez les jeunes, de leur apporter l'ouverture vers la nature et le respect des lieux. Les végétaux sont très fragiles et doivent être manipulés avec douceur, ce qui permet de travailler la motricité et la concentration. Il faut apprendre les variétés de légumes, les saisons à laquelle les planter, respecter l'environnement et les conditions pour planter.

© C. Loridat

Le but de ce projet est d'apporter du plaisir aux personnes autour du jardin afin de développer les différents sens dans leur globalité (différents projets sont en cours). Le partage est très important, alors, lorsque la récolte sera possible avec les premières pommes de terre récoltées, nous comptons faire des frites pour tout le monde au DITEP. La récolte des butternuts en fin de saison nous permettra de continuer le projet de la soupe aux personnes en difficultés avec l'association « l'ouvre porte ».

Le jardin va permettre d'apporter aux jeunes les choses d'une manière différente avec des temps privilégiés et des temps de discussion en dehors du contexte habituel.

L'envie de créer, d'échanger et de partager reste des valeurs importantes.

Christelle LORIDAT, Monitrice Educatrice

[1] DITEP : Dispositif Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique

ACCUEIL D'ENFANTS DE SOIGNANTS POUR PÂQUES

Le 6 avril 2021, la Ville de Nevers demande aux PEP CBFC d'ouvrir un accueil de loisirs pour les enfants de maternelle et d'élementaire des personnels de santé de Nevers et son agglomération sur le site de l'école Blaise PASCAL dans le quartier du Banlay. La mise en place de cet accueil doit démarrer le mercredi 7 avril et se poursuivre pour les vacances de printemps (du 12 avril au 23 avril). Pour mieux satisfaire à cette demande et en tant que directrice dans de nouveaux locaux, j'ai réalisé une visite au préalable. Après quelques jours d'intense préparation (recueillir toutes les inscriptions des enfants, remplir les fiches sanitaires, réaliser toutes les démarches administratives et réglementaires) tout était fin prêt.

Le planning des animateurs a pu être finalisé en s'appuyant sur les autres structures d'accueil qui nous ont mis à disposition leurs permanents (des autres sites des PEP CBFC Délégation de la Nièvre Château des loges ; Banlay ; Jules FERRY) et les ACM[1] de Léo LAGRANGE et Accord de Loire).

Nous avons accueilli en moyenne 15 enfants de maternelle et 15 enfants d'élementaire pendant la première semaine et environ 10 maternels et 10 élementaires la deuxième semaine. Malheureusement aucune sortie n'a pu être réalisée car les lieux culturels ou sites avec un intérêt pour les enfants étaient fermés. Nous avons donc mis en place un planning d'activités au jour le jour comme des ateliers de motricité, des ateliers sports proposés par un éducateur territorial des activités physiques et sportives de la Ville (badminton ; football. . .), plusieurs activités manuelles (création de personnages ; Cerf-volant ; . . .), des jeux de coopération, des ateliers d'éveil musical, un grand jeu « pandémie » qui s'est déroulé sur deux matinées, la première pour les maternels et la seconde pour les primaires.

Nous avons eu la visite de plusieurs élus dont le Maire et son conseiller municipal délégué aux grands événements et aux festivités, ainsi que celle du directeur des services de l'éducation et de l'enfance pour une remise de chocolats fabriqués par La Confrérie des amateurs de chocolat de la Nièvre lors de la chasse aux œufs virtuelle de Pâques par la Ville.

Chacun des animateurs ayant fait face à la Covid depuis plus d'un an, a acquis de l'expérience face à cette pandémie. L'équipe a su comment se protéger et protéger les enfants en mettant en place les gestes barrières indispensables et la distanciation nécessaire pendant les activités tout au long des journées. Malgré ces conditions inhabituelles de fonctionnement et d'accueil nous avons eu des retours positifs de la part des enfants et des parents. Je tiens à remercier toutes les personnes, les agents de la Ville de Nevers qui, de près ou de loin, m'ont aidée et en particulier toute l'équipe d'animation des PEP CBFC pour leur disponibilité et leur investissement car nous avons pu ainsi dans l'urgence faire preuve d'adaptation, d'entraide, de souplesse et de créativité.

Estelle DESREMAUX, Directrice d'Accueils de Loisirs

[1] ACM : Accueil Collectif de Mineurs

PARTENARIAT ENTRE LE CMPP ET L'ÉDUCATION NATIONALE

Le CMPP[1] développe son partenariat avec l'Éducation nationale en s'investissant dans la formation de la communauté éducative. Il démultiplie ainsi son action en direction des équipes présentes au quotidien auprès des enfants qui ont des troubles des apprentissages et du langage.

Gaëlle ROUVIER, neuropsychologue, Frédéric BERNARDIN, coordonnateur pédagogique et Noémie RELIN, orthophoniste ont répondu présents, fin octobre, pour former une dizaine de binômes enseignants- AESH[2]. Ils ont proposé aux participants des mises en situation afin de « se mettre dans la peau d'un enfant DYS[3] » et échangé sur les adaptations possibles, en lien avec les répercussions des troubles sur les apprentissages. Le cadre d'inscription de ces aménagements dans le parcours scolaire de l'enfant a également été abordé. Le retour très positif des participants a été relayé par la conseillère pédagogique et a permis l'échange de ressources.

Julie BERTRAND, neuropsychologue et Noémie RELIN, orthophoniste, sont intervenues, en février, dans la formation de la promotion annuelle des AESH 21 aux troubles des apprentissages et du langage. Elles ont « communiqué une base théorique, des outils et exemples concrets d'adaptation aux AESH qui accompagnent au quotidien les enfants ». « Cela nous donne un langage commun (…) qui ne peut que simplifier nos échanges et faciliter une bonne coordination des suivis. (..) Obtenir un retour direct sur les adaptations proposées permet aussi d'avoir d'autres idées ». 3/4 des participants questionnés ont trouvé la formation très utile et l'Inspection académique est prête à inscrire ce module dans la durée.

La poursuite de cette dynamique est plébiscitée par les participants, les intervenants et les organisateurs. Le support de formation créé sera réutilisé !

Gisèle IVANOFF, directrice du CMPP Paul Picardet

[1] CMPP : Centre Médico-Psycho-Pédagogique - [2] AESH : Accompagnant des Elèves en Situation de Handicap - [3] DYS : dyslexie, dyspraxie, dysphasie

SÉJOURS ÉTÉ 2021, LES COLOS APPRENANTES C'EST REPARTI !!!

Après le succès à l'été et l'automne 2020, le dispositif colos apprenantes a été reconduit par le ministère. Cette labélisation des séjours de vacances apporte aux associations une aide de l'Etat à hauteur de 500 € par enfant. Cette année encore le DEL 21 des PEP CBFC s'engage dans ce dispositif en labélisant ses séjours en Côte-d'Or.

Afin de répondre au cahier des charges, les liens avec les apprentissages et les fondamentaux seront renforcés. Nos séjours répondent aux besoins d'expériences collectives et de remobilisation des savoirs après les différentes périodes de confinement qu'a connu notre pays.

De nouveaux séjours ont été créés pour l'été 2021 :

- O'berges de l'Ouche à Saint-Victor-sur-Ouche, avec des stages de voile et des initiations nautiques sur la base de Panthier,

- Et aussi un séjour gastronomique au Pôle Enfance des PEP CBFC à Dijon, qui permettra aux enfants de découvrir les richesses culinaires de Dijon et de la Bourgogne.

Les incontournables séjours au Pôle Ado et Pôle Enfance des PEP CBFC à Dijon sont maintenus avec des séjours culturels et multisports, ma 1ère colo, Archéo colo, nature et pêche, numérique et scientifique.

Les séjours PEP sont porteurs de valeurs et ses objectifs sont clairs : apprendre à être solidaire, être acteur de ses vacances, s'enrichir de nouvelles expériences, découvrir de nouveaux lieux, devenir autonome, se sentir citoyen.

Tous nos séjours se dérouleront dans le respect du protocole sanitaire ACM[1]. Quelques places sont encore disponibles pour ces séjours, alors n'hésitez pas !!!

Bernadette DE ALMEIDA, Responsable Séjours Individuels et Collectifs DEL 21

[1] ACM : Accueil Collectif de Mineurs

Contact : sejours21@pepcbfc.org

BIENVENUE AU JARDIN

Le Centre Social des Grésilles est situé au cœur du quartier rue Jean XXIII, il est composé d'un grand bâtiment qui abrite diverses activités et services, tels que la structure multi-accueil, avec une cour-jardin au pied du bâtiment.

C'est dans cet espace vert composé d'une haie, de quelques arbres, d'une belle pelouse et d'un chemin de traverse que nous développons un projet d'envergure intitulé « Bienvenue au Jardin ».

En collaboration avec les habitants, (les familles, les jeunes et moins jeunes ! les usagers du centre. . .), nous développons un projet d'aménagement du jardin tout en programmant ponctuellement des temps festifs et conviviaux à diverses occasions. C'est dans ce cadre-là, que nous avons invité tous les habitants et tous les publics qui le souhaitent à participer à une création collective avec le YARN BOMBING !

Le Yarn Bombing, est comme son nom l'indique, tout l'art d'habiller presque tout avec du tricot ! . . . les arbres, un banc, un lampadaire . . .

Tout le monde peut participer en tricotant son carré de laine (20 cm sur 20 cm ou 30 cm sur 30 cm) et/ou des pompons de toutes les tailles et de toutes les couleurs et les déposer au centre social. Le projet se déroule depuis le premier jour du printemps et se poursuivra tout l'été, jusqu'à la rentrée de septembre.

Alors, TRICOTEURS ! TRICOTEUSES ! . . . Trois possibilités pour participer !

1 - Déposez vos carrés tricotés au centre social

2 - Venez récupérer votre kit à tricoter (laines, aiguilles)

3 - Venez tricoter avec nous aux ateliers.

Le Centre Social des Grésilles
3-5 rue Jean XXIII, 21000 DIJON - cs.gresilles@pepcbfc.org - Tél. : 03 80 71 33 33

BIENVENUE AU « JOURNABILIS »

Afin de renforcer la communication externe mais également interne de l'établissement, un journal vient d'être mis en place au sein de l'ESAT HABILIS. Destinée principalement à nos partenaires (familles, administrateurs judiciaires, foyers d'hébergement, ...), cette "gazette" est également un moyen de partager des informations relatives à la vie de l'établissement auprès des usagers et des professionnels de l'ESAT HABILIS répartis sur 3 sites différents (le Goéland, L'Intervalle restauration et les Cortots) et deux zones géographiques : le parc Valmy à Dijon et Fontaine-les-Dijon.

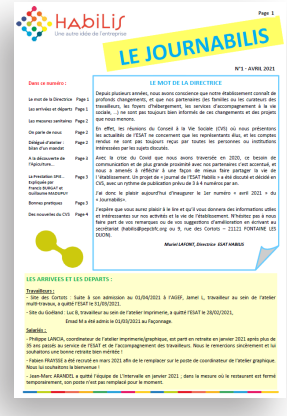
Le *JOURNABILIS* évoque les actualités de l'ESAT, mais il permet également de faire connaître « la vie en milieu protégé », au travers des activités professionnelles et médico-sociales (formations, soutiens : sport, code de la route, relaxation…). Le journal fait aussi un retour sur les points importants évoqués lors des séances du Conseil à la Vie Sociale et décline les événements à venir.

Le *JOURNABILIS* met également en avant le parcours de nos travailleurs en termes professionnel et de développement personnel ; il présente l'avantage de faire partager les expériences des uns et des autres et de faire valoir l'accompagnement mis en place par les professionnels de terrain et la direction.

Le premier numéro du *JOURNABILIS* est paru en avril 2021 et a été édité en 330 exemplaires.

Chaque numéro est, et restera le fruit de la collaboration de l'ensemble des professionnels et des usagers de l'ESAT, impliqués dans le choix des idées et la rédaction des articles, afin de réaliser un fidèle portrait de la vie de l'établissement.

A cet effet, un comité de rédaction est en cours de mise en place.


Page 1

HABILIS
Une autre idée de l'entreprise

LE JOURNABILIS

N°1 - AVRIL 2021

Dans ce numéro :

Le mot de la Directrice Page 1
Les arrivées et départs Page 1
Les mesures sanitaires Page 2
On parle de nous Page 2
Délégué d'atelier : bilan d'un mandat Page 2
A la découverte de l'Apiculture… Page 3
La Prévention SPA : Expliquée par Francis BURGAT et Guillaume MASSIPAT Page 3
Bonnes pratiques Page 3
Des nouvelles du CVS Page 4

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Depuis plusieurs années, nous avons conscience que notre établissement connaît de profonds changements, et que nos partenaires des familles ou les curateurs des travailleurs, les foyers d'hébergement, les services d'accompagnement à la vie sociale, …) ne sont pas toujours bien informés de ces changements et des projets que nous menons.

En effet, les réunions du Conseil à la Vie Sociale (CVS) où nous présentons les actualités de l'ESAT ne concernent que les représentants élus, et les comptes rendus ne sont pas toujours reçus par toutes les personnes ou institutions intéressées par les sujets discutés.

Avec la crise du Covid que nous avons traversée en 2020, ce besoin de communication et de plus grande proximité avec nos partenaires s'est accentué, et nous a amenés à réfléchir à une façon de mieux faire partager la vie de l'établissement. Un projet de « journal de l'ESAT Habilis » a été discuté et décidé en CVS, avec un rythme de publication prévu de 3 à 4 numéros par an.

J'ai donc le plaisir aujourd'hui d'inaugurer le 1er numéro « avril 2021 » du « Journabilis».

J'espère que vous aurez plaisir à le lire et qu'il vous donnera des informations utiles et intéressantes sur nos activités et la vie de l'établissement. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques ou de vos suggestions d'amélioration en écrivant au secrétariat (habilis@pepcbfc.org ou 9, rue des Cortots – 21122 FONTAINE LES DIJON).

Muriel LAFONT, Directrice ESAT HABILIS

LES ARRIVEES ET LES DEPARTS :

Travailleurs :

- Site des Cortots : Sabie à son admission au 01/04/2021 à l'AGEIP, Jannel L, travailleur au sein de l'atelier multi-travaux, a quitté l'ESAT le 31/03/2021.
- Site du Goéland : Luc B, travailleur au sein de l'atelier imprimerie, a quitté l'ESAT le 28/02/2021.

Ernao M a été admis le 01/03/2021 au l'apiornage.

Salariés :

- Philippe LANCIA, coordinateur de l'atelier imprimerie/graphique, est parti en retraite en janvier 2021 après plus de 35 ans passés au service de l'ESAT et de l'accompagnement des travailleurs. Nous le remercions sincèrement et lui souhaitons une bonne retraite bien méritée !
- Fabien PRAYSSE a été recruté en mars 2021 afin de le remplacer sur le poste de coordinateur de l'atelier graphique. Nous lui souhaitons la bienvenue !
- Jean-Marc ABADIES, a quitté l'équipe de L'Intervalle en janvier 2021 , dans la mesure où le restaurant est fermé temporairement, son poste n'est pas remplacé pour le moment.

Claire GANDIANI, Secrétaire médico-pédagogique

COMPÉTENCES ET CONFIDENCES

Le Dispositif d'Accompagnement Médico-Social a souhaité mettre à l'honneur les jeunes apprentis de la Formation Professionnelle Adaptée par une petite vidéo, ainsi qu'une remise des attestations de compétences répartie par champ professionnel.

Ainsi, le mardi 15 décembre 2020 s'est déroulée cette journée "évènementielle", pour la plus grande fierté des jeunes, certains un peu timides au premier abord devant la caméra, puis qui se sont volontiers pris au jeu, et ont "tombé les masques" !

Le matin fut réservé au tournage de petites interviews filmées des jeunes directement dans leur atelier, dans lesquels nos apprentis ont pu expliquer et valoriser leur parcours de formation, leur expérience, leur ressenti et leurs vœux d'orientation. Ils nous livrent avec enthousiasme leurs confidences.

La remise des attestations de compétences et du Certificat de Formation Générale a eu lieu l'après-midi, dans les règles de l'art. Cette remise a dû s'effectuer en petit comité, par champ et CAP de référence, en présence des professeurs d'atelier référents, des chargés d'insertion, et de la Directrice des Services Mutualisés.

Merci aux jeunes apprentis pour leur participation et leurs talents, et à tous les professionnels pour leur collaboration et accompagnement.

Delphine CALDARONI, service communication DAMS

La vidéo de ces interviews, intitulée « Compétences et confidences » est à retrouver sur le Viméo des PEP CBFC et sur la page Formation Professionnelle Adaptée sur notre site internet.

LE CAFS, UNE SOLUTION DE RÉPIT POUR LES USAGERS

Depuis 10 ans, le Centre d'Accueil Familial Spécialisé (CAFS) offre des temps de répit auprès d'assistantes familiales diplômées pour les enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap et propose un espace d'échange et de soutien aux parents qui le souhaitent.

Il répond au besoin des parents de « souffler », prévenir les risques d'épuisement, aider son enfant à trouver sa place au sein de la famille, apaiser les tensions familiales. L'offre est souple, accessible, modulable et coordonnée avec les équipes du Dispositif d'Accompagnement Médico-Social (DAMS) afin de répondre au mieux à l'évolution des besoins des jeunes et de leurs parents.

Madame V., la maman d'Enzo, accueilli au Pôle ADO de l'Institut Médico-Educatif (IME) et accompagné pendant 3 ans au CAFS, décrit une expérience « inoubliable », l'appui des professionnels lui ayant permis de prendre du temps pour elle et d'apprendre progressivement à laisser de l'autonomie à son fils, à s'ouvrir sur l'extérieur.

L'admission au Service d'Accueil Familial est complémentaire à l'IME ou au Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD) des Pays et permet une prise en charge durant la journée (à temps plein ou temps partiel), à l'école ou en institution spécialisée.

Retrouvez plus d'informations le CAFS sur **www.pepcbfc.org**

Gaëlle CADOREL, Chef de Service CAFS

MUSCULATION À HAUTE INTENSITÉ ET PARALYSIE CÉRÉBRALE : UTOPIE OU RÉVOLUTION ?

Les personnes atteintes de paralysie cérébrale présentent une faiblesse musculaire. La musculation permet de lutter contre cette faiblesse musculaire à différents niveaux. Contrairement aux idées reçues présentes il y a encore quelques années, cette technique ne présente pas d'effets négatifs. Cependant, actuellement, il n'existe pas encore de consensus pour les protocoles de renforcement musculaire. Plusieurs auteurs relatent que ce type de rééducation est efficace à court terme et que ce bénéfice est perdu à long terme quand les personnes arrêtent la musculation. Évidemment, c'est un peu le même principe chez une personne qui arrête le sport. Elle va perdre en masse musculaire, en force et en endurance.

Damiano explique que les personnes devraient faire de la musculation à vie. D'après Verschuren et *al.* « *Cela semble être une recommandation facile, mais c'est extrêmement difficile à faire dans la vie de tous les jours* ». Il est vrai qu'il n'est pas aisé d'être persévérant surtout si l'activité peut paraître rébarbative. Une piste de réflexion intéressante serait peut-être de modifier les recommandations actuelles des protocoles de musculation, protocoles qui sont longs et fastidieux (1h), pour les rendre plus attractifs. Les protocoles de musculation à haute intensité pourraient être une solution dans l'accompagnement des personnes atteintes de paralysie cérébrale : ils semblent plus abordables, plus ludiques, plus rapides (10-15 min) et ils sont aujourd'hui reconnus **plus efficaces** que les protocoles de musculation traditionnels. Ce sont ces protocoles qui sont utilisés avec succès depuis plusieurs années au Dispositif Sensoriel et Moteur des PEP CBFC.

Dans un prochain article, nous vous présenterons les 10 bénéfices à pratiquer ce type de musculation pour nos jeunes.

David GUEDIN, Kinésithérapeuthe

Consultez notre site web !

www.pepcbfc.org

LISIBLE
ERGONOMIQUE
RESPONSIVE
FONCTIONNEL
PRATIQUE

Retrouvez-y toute notre actualité et les informations dont vous avez besoin.

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !

@LesPEPCBFC

Délégation de Côte-d'Or
30b rue Elsa Triolet
21000 DIJON
03 80 76 63 00

Délégation du Doubs
14 rue Violet
25000 BESANÇON
03 81 25 24 00

Délégation de la Nièvre
64 rue de Marzy
58000 NEVERS
03 86 57 46 99

Délégation du Territoire de Belfort
Site Bartholdi - 10 rue de Londres
90000 BELFORT
03 84 28 28 26

Délégation de l'Yonne
13 rue Théodore de Bèze
89000 AUXERRE
03 86 31 93 09

Les PEP CBFC
La solidarité en action

UNE BANQUE CRÉÉE PAR DES COLLÈGUES, ÇA CHANGE TOUT.

MA BANQUE EST DIFFÉRENTE,
CEUX QUI LA GÈRENT SONT COMME MOI.

Crédit Mutuel Enseignant

CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT BOURGOGNE CENTRE
4, RUE JEANNE BARRET – LES PORTES DE VALMY 1 – 21066 DIJON CEDEX
TÉL. : 0 820 092 169 (0,119 €/MIN) – COURRIEL : CME21@CREDITMUTUEL.FR

Crédit photos : plainpicture/Fancy Images/Maskot/OJO.